Bewonersoverleg Wilhelminadorp

Gezamenlijke uitgave
EDITIE 4e KWARTAAL 2019

ANTONNIER
BEWONERSOVERLEG

Seniorenweb

Met SeniorWeb gaat de digitale wereld voor u open.
Ook in 2020 worden veel verschillende cursussen en voordrachten + workshops gegeven. Bij SeniorWeb bent u nooit te oud om te leren!

Hebt u een PC, laptop, iPad of Android en doet u er weinig mee?
Wilt u leren mailen of WhatsAppen met uw (klein)kinderen?
Wilt u gratis (beeld)bellen, met meerdere mensen tegelijk?
Wilt u weten hoe u kunt reizen met de OV-chipkaart in trein en bus?
Wilt u weten hoe Facebook en Instagram werkt?
Wilt u weten wat u met DigiD kunt?
Wilt u sterke wachtwoorden kunnen maken en een back-up?
Wilt u meer weten over uw eigen stamboom?

Deze en vele andere onderwerpen komen aan bod tijdens de cursussen en voordrachten+workshops van SeniorWeb.

Website
Het cursusaanbod vindt u op onze site: www.seniorwebbest.nl
Op de website van Cultuurspoor: www.cultuurspoorbest.nl/cursussen
En wij publiceren regelmatig artikelen in Groeiend Best.

Inloopspreekuur
Voor al uw vragen over de smartphone, tablet, laptop of PC houdt SeniorWeb Best een inloopspreekuur in Cultuurspoor (de bieb) op dinsdag en vrijdag van 13.30 uur tot 15.00 uur.
Aan het spreekuur zijn geen kosten verbonden.

SENIORWEB
Best

Opruimhelden

Iedere woensdag zijn er een vijftal vrijwilligers die, vooral in het buitengebied, zwerfvuil opruimen. Het is een leuk en dankbaar initiatief. Ze kunnen echter nog wel wat extra handjes gebruiken. Hebt u interesse? Meld u dan aan via dhr. Leo van Zeeland 06 14627964.

De politie controleert regelmatig

Politie controleert regelmatig op wildplassen, hondenpoep op de stoep, illegale vuilstort en drugsgebruik. Regelmatig worden overtredingen geconstateerd door de boa's en bekeuringen uitgedeeld door de politie.

Hoe wordt er gehandhaafd? How is it enforced? Wie wird es durchgesetzt? Nasıl uygulanır? Jak to jest egzekwowane? Как это в жизнь?

Wildplassen; urinating; oddawanie moczu; мочеиспускание € 140,-
Hondenpoep; dog/hund/köpek poo; собака мочиться € 140,-
Illegaal dumpen van afval; illigal wast; yasadışı atık depolama € 380,-
nielegalnych składowisk; незаконные свалки plus € 9,- admin.kosten.

Hieronder enkele links met preventietips en uitleg mbt vuurwerk, woninginbraken en babbeltrucs:

www.politie.nl/themas/vuurwerk.htm
www.politie.nl/themas/woninginbraak.htm
www.politie.nl/themas/babbeltruc.htm

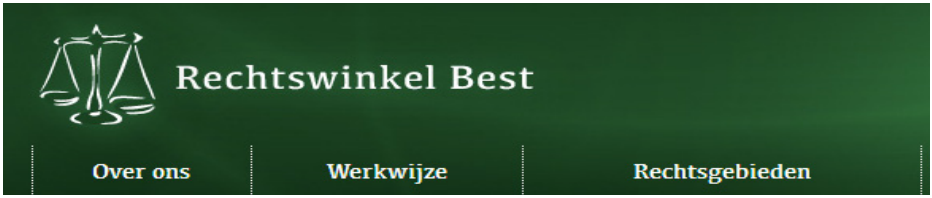
Bezwaar indienen

Hoe kunt u als burger ergens tegen protesteren of bezwaar maken?

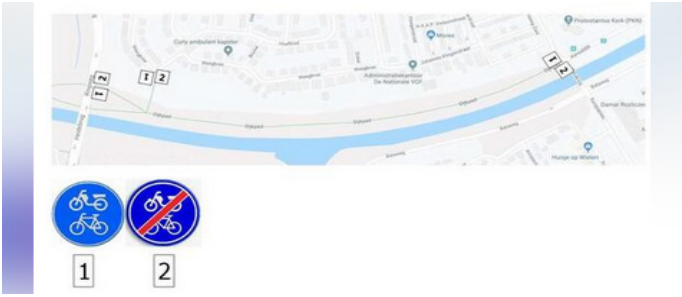
1. Gewone klachten kunt u doorgeven via de FIXI app of bel 14 0499

2. Een zelfgeschreven brief naar B&W dorpsplein 1 Best

3. via https://www.gemeentebest.nl/bezwaar online invullen.



Rechtswinkel Best verleent gratis juridische hulp aan iedereen in Best en omgeving. U kunt tijdens het inloopspreekuur zonder afspraak bij ons terecht voor al uw vragen aangaande het recht. Het spreekuur vindt wekelijks plaats op de zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur in buurthuis Kadans



Onlangs heeft de gemeente besloten om bromfietsers over het fietspad langs de kanaal toe te staan. Als u dit een slecht bestluit vind, teken dan bezwaar aan. Peildatum van bezwaar staat altijd in de staatscourant. Het Dijkpad waar het hier over gaat is per 19 okt gepubliceerd. Dus u heeft tot half dec tijd om uw bezwaar in te dienen. Dit dient onderbouwd te zijn met uw zienswijze. Bijv.: geluidsoverlast door brommen ‘s nachts verstoord mijn nachtrust. Of: mijn pand wordt minder waard door deze beslissing van de gemeente Best.

Taalhuis

Een taalhuis voor Best

In Best ondervinden ongeveer 3.200 mensen problemen op het gebied van lezen en schrijven. Om deze mensen te ondersteunen heeft Best een taalhuis geopend. Het Taalhuis Best is een herkenbare plek in Cultuurspoor waar iedereen terecht kan voor hulp en ondersteuning op het gebied van lezen, schrijven, rekenen en computeren. Goed kunnen lezen en schrijven is belangrijk om mee te kunnen doen in de samenleving. Denk bijvoorbeeld aan veiligheidsinstructies op het werk. Maar ook voor je gezondheid, zoals het niet begrijpen van een bijsluiter van een medicijn. Tegenwoordig is ook het kunnen omgaan met een computer steeds belangrijker. Het Taalhuis Best is vanaf 1 november te vinden in Cultuurspoor Best, Raadhuisplein 30-32.
De inlooptijden zijn maandag van 18.00-19.00 uur en donderdag van 14.00-16.00 uur. Voor meer informatie kun je contact opnemen met de coördinator van het Taalhuis Best , Ans van Kuik (zie foto).

Wil je beter leren lezen en schrijven, rekenen of computeren?
Bel naar Taalhuis Best op telefoonnummer 06-23655409.
Wij helpen je graag verder!

Is uw huis duurzaam?

Wij willen dat de wijken Kantonnier en Wilhelminadorp zich bewust worden hoeveel geld er totaal zinloos verdwijnt door kieren en gaten van slecht of in het geheel niet geïsoleerde huizen. Samen met Best Duurzaam maken wij infrarood foto's. **GRATIS!!!** om eens te kijken hoeveel geld dat u kost.

Best Duurzaam https://www.bestduurzaam.nl/
Stuur een e-mail voor huisbezoek: secretariaat@wilhelminadorp-best.nl

Achterpadverlichting

Na uitgebreid testen, hebben we een armatuur gevonden dat vandalisme bestendig is en voorzien is van ZEER ZUINIGE LED. Wilt u uw oude armatuur vervangen of een nieuwe plaatsen? Vul dan onderstaand formulier in:

naam_____

adres_____

telefoonnummer_____

e-mail_____

handtekening _____

Ik ga akkoord met een eigen bijdrage van 25,- (lamp t.w.v. 139,50 Euro) en zorg zelf voor veilige aansluiting in het pad achter of aan de zijkant van mijn woning. Maximaal 2 per woning in Kantonnier en W'dorp. Het bewonersoverleg is niet aansprakelijk voor enige gevolgschade.
Dit formulier kunt u ingevuld en ondertekend inleveren bij
Peter Bouman, Kon. Julianaweg 31

Interview over meditatie met Albert Cras

Waarom mediteer je?
Omdat meditatie mij helpt om me minder te laten beïnvloeden door allerlei dingen die er zich om me heen afspelen.

Dus je kunt je dan beter concentreren?
Ja, ook dat. Het geeft rust. Ik ben dan minder gestrest. Doe ik de dingen vaak beter dan wanneer ik me zorgen maak. Of ik wel op tijd klaar ben, of pieker over die ene vervelende opmerking van m'n baas of collega. **Minder stress bevordert mijn herstel**, zo leef ik bewuster en gezonder.

Moet dat in kleermakerszit handpalmen naar boven en je ogen dicht?
Zo kun je mediteren, sommige mensen doen dat ook zo. Ik zit meestal gewoon op een stoel, m'n handen los op m'n schoot en bijna altijd met open ogen. Het gaat er vooral om dat je in een gemakkelijke houding zit.

Meditatie is toch iets van de boeddhisten of zo?
In Nederland denkt men meteen aan oosterse filosofie. Maar mediteren is eigenlijk iets heel gewoons. Het wordt al duizenden jaren over heel de wereld gedaan. Door alle groepen mensen. We doen het zelf vaak totaal onbewust. Door een eindje te gaan wandelen, even naar de bloemen in de tuin te kijken, of alleen maar door een keer diep in en uit te ademen.

Hoe werkt het als je niet stil kunt zitten, ik krijg mijn kop nooit stil?
Bij bijna iedereen komt er wel onrust op als je stil gaat zitten. We krijgen dan vaak het idee dat we iets moeten gaan doen – soms heel onzinnige dingen. Die onrust is niet prettig maar totaal ongevaarlijk. Als je in staat bent om – al is het maar voor een heel kort moment – die onrust even toe te laten, krijg je al een andere kijk op die onrust. Als je dat vaker doet, krijgt die onrust minder grip op jou.

Dus iedereen kan het leren?
Zeker. Voor de één kost het wat meer moeite dan voor de ander. En voor iedereen zal er een ander effect zijn. Het is ook nooit hetzelfde. Mijn meditatie van vandaag is al weer anders (dieper) dan die van gisteren.

Hoe lang mediteer je al? En hoe vaak doe je het?
Ik ben er een kleine 25 jaar geleden mee begonnen en doe het elke dag. Soms `n 1/2 uur soms 5 min. Het kan al als je op de trein zit te wachten.

Je geeft ook meditatieavonden. Hoe werkt dat?
Elke donderdagavond is er een meditatie in mijn praktijk. Batalaan 18. Daar werken 4 verschillende mensen met eigen technieken. Zo kun je meerdere soorten meditaties ervaren en kijken wat jou het meeste biedt.

Zijn die avonden voor iedereen toegankelijk?
Ja, iedereen die wil mediteren of er eens kennis mee wil maken, is welkom. Het maakt helemaal niet uit of je het nog nooit gedaan hebt of dat je al jaren mediteert. Je mediteert altijd alleen voor jezelf. Feitelijk heb je niets met de groep te maken. Samen mediteren versterkt het effect wel enorm. **Deelname aan de meditatie is kosteloos.**

Hoe kun je je aanmelden? En hoe laat is het?
Aanmelden is niet nodig je kunt gewoon komen. Er zijn twee meditaties.
De eerste is van 19.00 tot 20.00 uur; dat is een eenvoudige meditatie.
De tweede van 20.15 tot 21.15 uur; deze meditatie is afhankelijk van wie de meditatie begeleidt.

Waar kan iemand hier meer informatie over krijgen?
Tel: 0499-379116 e-mail: info@albertcras.nl of kijk op www.albertcras.nl

Gebiedsvisie 2020

Beste bewoners,

Een paar maanden terug kon u lezen dat de gemeente werkt aan een gebiedsvisie voor Wilhelminadorp en de Kantonnier. In dit bericht praten we u bij.

Een gebiedsvisie voor ons allemaal!

In de gebiedsvisie kijken we naar de toekomst van uw wijken. De gebiedsvisie maken we samen met u en organisaties in uw wijken. Samen bepalen we waar de gebiedsvisie over gaat, bijvoorbeeld over groen, wonen, duurzaamheid en het verkeer. In 2020 vragen wij uw inbreng.
Informatie verzamelen

Op dit moment verzamelen we informatie, bijvoorbeeld bij het bewonersoverleg, Wbo LEV-Best en Lumens. Die hebben we nodig om de gesprekken met u goed te organiseren. Daarom vinden de gesprekken in tegenstelling tot eerdere berichten in 2020 plaats en niet meer in 2019.

Wij houden u op de hoogte

Maar heeft u nu al vragen? Neem dan contact met mij op. Stuur hiervoor een mail naar: g.jansen@gembest.nl. U kunt ook contact opnemen met uw wijkcoördinator Ans van Kuik. Zij is bereikbaar via a.van.kuik@gembest.nl. Ans en ik helpen u graag!

Met vriendelijke groet,

Gaby Jansen

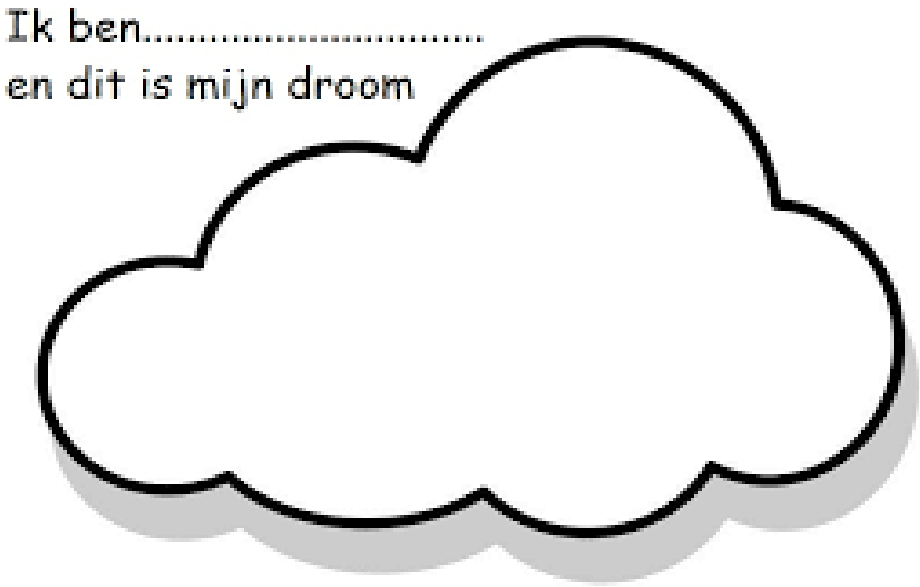
Beleidsmedewerker sociaal domein

DROMEN

Iedereen droomt wel eens over het winnen van een loterij.

Maar als u mocht dromen over uw wijk!!! Hoe zou die er dan uit moeten zien? Als alles kan en mag, wat zou u dan willen veranderen????????

Laat ons uw dromen weten. Wie weet zijn dromen geen bedrog.



Contact

Bewonersoverleg Kantonnier:
Telefoon: 0638324210
Secretariaat : secretaris@dekantonnier.nl
Voorzitter: Annelies Reekers voorzitter@dekantonnier.nl
www.kantonnier.nl

Wie moet u waar voor bellen of mailen?
112 voor spoedeisende gevallen
0900-8844 algemeen nummer van politie voor niet urgente zaken
wijkagent mail: miranda.vugts-van.dooren@politie.nl
14-0499 de gemeente belt u voor klachten zoals: vuil-, geluid-, en stank overlast, volle prullenbakken, niet opgeruimde afvalcontainers,etc.
www.gemeentebest.nl/contact/meldingen-en-klachten

Heeft u een vraag over het buurtbudget voor bijvoorbeeld een zitbank, speeltoestel, hondenuitlaatveld of een ander idee waarmee we samen de leefbaarheid in de wijk kunnen vergroten? Stuur dan een mail naar:
secretariaat@wilhelminadorp-best.nl *of* **secretaris@dekantonnier.nl**

Bewonersoverleg Wilhelminadorp:
Informatie Bewonersoverleg Wilhelminadorp: 0499-330660
Voorzitter@wilhelminadorp-best.nl Peter Bouman
Penningmeester@wilhelminadorp-best.nl Harald Moelans
Secretariaat@wilhelminadorp-best.nl
www.wilhelminadorp-best.nl